


Belangrijke informatie over werkwijze, tarieven en vergoeding (2026).

Dascha Willemsen – Holistisch/Paramedisch Diëtist & Voedingspsycholoog.

Contractvrije werkwijze.

Ik werk bewust contractvrij (geen contracten met zorgverzekeraars). Voor mogelijkheden rondom vergoedingen via de zorgverzekeraar zie: ' **Declaratie & vergoeding via zorgverzekering**' op deze hand-out.

Dit biedt jou als cliënt de volgende voordelen:

- Meer behandelvrijheid, inclusief een holistische aanpak (niet gebonden aan de Schijf van Vijf of andere richtlijnen via Overheidsinstanties).
- Betere privacybescherming: jouw gegevens blijven tussen jou en mij.
- Volledige transparantie: geen verborgen kosten of onverwachte facturen.

Digitale consulten:

- Op dit moment is het alleen mogelijk consulten af te nemen via videobellen (online). Je kunt consulten vanaf iedere gewenste locatie met internetverbinding volgen, zonder reistijd en vanuit je eigen vertrouwde omgeving. Veel cliënten ervaren digitale consulten als zeer prettig, maar dit is uiteraard persoonlijk.

Tarieven & consultmogelijkheden.

Meest gekozen consulten/trajecten.

Wil je meer informatie over een persoonlijk traject? Vraag dan naar de mogelijkheden tijdens een gratis en geheel vrijblijvende kennismaking.

Intake.

Optionele intakevoorbereiding – €126

- 60 minuten directe tijd + >30 minuten indirecte tijd.
- Hulp bij het invullen van het intakeformulier en voedings-/symptoomdagboek.
- (Deze dienst wordt zelden gekozen.)

Intake inclusief advies – €180 (t.w.v. €280)

- 60 minuten videoconsult.
- 60 minuten indirecte tijd.
- Inclusief:
 - medisch dossier aanmaken;
 - analyse van het voedings-/symptoomdagboek;
 - verwerking van het intakeformulier;
 - persoonlijk advies;
 - samenvatting van de sessie op een hand-out.

Eventuele toeslag bij intake:

Bij de intake geldt alleen een toeslag wanneer vooraf **laboratoriumuitslagen of andere medische resultaten worden gedeeld die voorafgaand aan het consult uitgebreid beoordeeld worden (voor-evaluatie)**.

De verwerking van het intakeformulier, het voedings-/symptoomdagboek en – indien van toepassing – de microbiomvragenlijst behoort tot de standaard intakevoorbereiding.

Toeslagen bij voorbereiding en laboratoriumanalyse (indien nodig):

Kleine voorbereiding/evaluatie: + €56..

30–40 minuten indirecte tijd.

Bijvoorbeeld:

- beoordeling van bloedonderzoek (bijv. Regulier bloedonderzoek/Orthobalans);
- voorbereiding en beoordeling van een voedings- of symptoomdagboek;
- observaties;
- andere vooraf toegestuurde gegevens die voorbereiding vereisen.

Grote voorbereiding/evaluatie: + €112

60 minuten indirecte tijd.

Bijvoorbeeld:

- uitgebreide microbioomanalyse (lab resultaten via het private lab);

- uitgebreide voedings- of symptoomdagboeken;
- uitgebreide observaties;
- andere omvangrijke vooraf toegestuurde gegevens die extra voorbereiding vragen.

Persoonlijk Holistisch Gezondheidsplan:

Optioneel: €480

Zonder intake-videoconsult.

Na het delen van je intakevoorbereiding per e-mail (zoals het intakeformulier, voedings-/symptoomdagboek, eventuele microbioomvragenlijst en eerdere laboratoriumuitslagen van huisarts of specialist) stelt de diëtist een zeer uitgebreid Persoonlijk Holistisch Gezondheidsplan voor je op.

Vervolgconsulten:

Kort vervolgconsult (30 minuten): €76

Inclusief dossierwerk en een samenvatting van de sessie op een hand-out.

Lang vervolgconsult (60 minuten): €126

Inclusief dossierwerk en een samenvatting van de sessie op een hand-out.

Vervolgconsult inclusief voorbereiding/evaluatie (toeslag):

Wanneer vooraf laboratoriumuitslagen, voedings- of symptoomdagboeken, observaties of andere gegevens worden beoordeeld, geldt een toeslag.

- Kort consult + kleine voorbereiding/evaluatie: **€132** (€76 + €56)
- Lang consult + kleine voorbereiding/evaluatie: **€182** (€126 + €56)
- Bij een grote voorbereiding/evaluatie geldt een toeslag van **€112** in plaats van €56.

Optioneel:

Ouderconsult / chat: €48–€76.

Afhankelijk van de tijdsinvestering, inclusief dossierwerk.

Periodiek ouderoverleg of een supportgroep is mogelijk (tarief in overleg).

Disciplinair overleg (bijvoorbeeld met huisarts): €48–€76.

Afhankelijk van de tijdsinvestering, inclusief dossierwerk.

Laboratoriumtesten:

Via een privaat laboratorium.

De kosten zijn afhankelijk van de gekozen test(en).

Houd rekening met een eventuele toeslag van €56–€112 voor de voorbereiding, beoordeling en verwerking van de laboratoriumuitslagen tijdens het consult.



Declaratie & vergoeding via de zorgverzekering.

- De basisverzekering vergoedt jaarlijks 3 uur dieetadvies, meestal tegen een tarief van €15–€20 per kwartier (ongeveer €60 per uur).
- Een aanvullende verzekering kan extra uren vergoeden, afhankelijk van je polis.

Voorwaarden voor vergoeding.

- Je hebt een verwijzing van de huisarts nodig met de **persoonlijke AGB-code** van de verwijzer (niet de praktijkcode). Geef dit expliciet aan bij het aanvragen van de verwijzing; anders kan de zorgverzekeraar de declaratie afwijzen.
- Je betaalt de factuur voorafgaand aan het consult.
- Na afloop kun je de factuur samen met de verwijzing zelf indienen bij je zorgverzekeraar.
- De meeste zorgverzekeraars vergoeden ongeveer 70–75%, afhankelijk van de polis.
- Naturapolissen vergoeden vaak minder dan restitutiepolissen.
- Het eigen risico (€385) geldt voor volwassenen, niet voor kinderen jonger dan 18 jaar.

Betaling en facturatie.

- Consulten worden vooraf gefactureerd.
 - Je ontvangt een factuur per e-mail met een betaallink.
 - Na afloop kun je de factuur zelf indienen bij je zorgverzekeraar.
-

? Vragen of hulp nodig?

Plan gerust een **gratis en vrijblijvende Clarity Call**.

Stuur een WhatsApp- of Signal-bericht voor het inplannen van een kennismaking, vragen over de behandeling of een persoonlijk tarievenoverzicht. Tijdens of na de Clarity Call ontvang je desgewenst een overzicht op maat in een hand-out.