**Persoonlijke Informatie:**

**Vul onderstaande informatie aub in door onderstaande tekst aan te vullen, enkel de relevante vragen in relatie tot je/uw hulpvraag. E-mail dit formulier als bijlage (gelieve in Microsoft Word indien mogelijk), bij voorkeur minimaal 2-3 werkdagen voor het intakegesprek. Bij voorbaat dank!**

***Met alle informatie wordt vertrouwelijk omgegaan door onze diëtisten!***

**Middels invullen van dit formulier gaat u akkoord met de Algemene Voorwaarden opde website van Dietistenpraktijk DDietist. Deze Algemene Voorwaarden zijn na te lezen op de website;** [**www.ddietist.nl**](http://www.ddietist.nl) **🡪 (tabbladen;) Tarieven (het meest gekozen traject) 🡪 Algemene Voorwaarden.**

**Gegevens cliënt:**

Volledige naam:

Datum van invullen:

Geboortedatum:

Adres:

Postcode & Plaats:

(Mobiele) Telefoonnummer:

Emailadres *(wij gebruiken het email-adres alleen m.b.t. communicatie – geen nieuwsbrieven of spam):*

**Informatie Verzekering:**

Verzekeringsinstantie:

Polisnummer:

BSN nummer:

Basis- of Aanvullende- verzekering:

**Uw voorkeur voor Consulten/Behandeling (Gelieve aan te kruizen, dit kan ook tijdens het eerste gesprek besloten worden samen met de diëtist):**

*O Diëtetiek pakket (intake, persoonlijke voedingsplan, lang consult, 4 korte consulten (2 of lange consulten).*

*O Losse consulten (Hierin is standaard: Intake, Lang consult; Hierna kunt u uw wensen voor de vervolgbehandeling aangeven aan de diëtist, mogelijk in overleg).*

**\*Eigen risico:***Er wordt 3 uur (marktconform tarief) dieetadvisering vergoed vanuit de basisverzekering.**Wel is een verplicht eigen risico van €385 per kalenderjaar (+ eventueel zelf opgehoogd eigen risico). De eerste €385 per jaar die wordt gespendeerd aan ziektekosten zijn voor eigen rekening (hierbij worden alle vormen van zorg meegerekend). Wanneer u specifiek voor dieetadvisering aanvullend bent verzekerd worden de consulten aan dieetadvisering vergoed door uw zorgverzekeraar, na aanspreken van uw eigen risico en de vergoeding vanuit de basisverzekering. Neem contact op met de verzekering voor meer informatie over de mogelijkheden. De cliënt is zelf verantwoordelijk voor navragen aan de zorgverzekeraar m.b.t. de hoogte van de vergoeding voor Dieetadvisering & Voedingsadvisering. De diëtist heeft geen invloed op de hoogte van de vergoeding m.b.t. consulten.*

**Annuleren van consulten:** *Afspraken afgemeld binnen 24 uur alvorens de afspraak, worden volledig in rekening gebracht. De gereserveerde tijd kan helaas niet meer worden ingeroosterd voor andere cliënten. Voor ziekte kan helaas geen uitzondering worden gemaakt i.v.m. reserveren van de praktijkruimte en tijd m.b.t. het consult. Afzegging dient persoonlijk of via de telefoon (tevens per sms/Whatsapp mogelijk), eventueel ingesproken op de voicemail, of via de e-mail te worden gedaan. U kunt ten allen tijden afzeggen, ook in het weekend. Voor meer informatie:* [*www.ddietist.nl*](http://www.ddietist.nl) *🡪 Tarieven 🡪 Algemene voorwaarden.*

**Bij Dietistenpraktijk DDietist is het enkel mogelijk de consulten voorafgaand of op locatie (indien in de praktijk) per bankovermaking (betaallink) te betalen (Digitaal: Op voorhand aan het consult, In de praktijk: Op de dag/locatie van afname van het consult). U ontvangt hiervoor een kwitantie (per email) en een betaallink van de ING (te betalen met iedere bank) via uw/je telefoon via Whatsapp. U kunt na afloop de kosten zelf declareren bij uw zorgverzekeraar indien u hiervoor bent verzekerd. Raadpleeg uw polis m.b.t. de vergoedingen voor Diëtetiek (houdt u rekening met uw eigen risico, de tarieven die de zorgverzekeraar hanteert, tevens met betrekking tot contracteren diëtist en desbetreffende zorgverzekeraar).** *Dietistenpraktijk DDietist werkt contractvrij – er is een mogelijkheid op vergoeding door uw zorgverzekeraar wanneer u hiervoor bent verzekerd – vraag meer informatie aan de diëtist of uw zorgverzekeraar m.b.t. declareren.*

*Gelieve een* ***verwijsbrief*** *toesturen per email aan de dietist voorafgaand aan de behandeling, Met een verwijsbrief heeft u/heb je vaak recht op een hogere vergoeding vanuit de zorgverzekering - Specifieke zorg, Diëtetiek, is belasting aftrekbaar. - Dietistenpraktijk DDietist werkt bewust ongecontracteerd. Voor meer informatie over contractvrije diëtetiek en de voordelen/nadelen, kunt u terecht op de website* [*www.ddietist.nl*](http://www.ddietist.nl)

**Medische geschiedenis:**

**Naam:**

**Leeftijd:**

**Gewicht (kg):**

**Lengte (cm):**

**Beroep heden:**

**Beroepen verleden:**

**Gezinssituatie (alleen, samenwonend – met of zonder kinderen, hoeveel personen):**

**Mate van geluksbeleving op dit moment in mijn leven (tussen 0-10 (0= heel ongelukkig, 10 = heel gelukkig):**

**Waardoor wordt dit getal bepaald:**

Heeft u in het verleden een van onderstaande gezondheidsproblemen gehad?

Noteer alstublieft een “x” voor de beschreven gezondheidsproblemen die zijn voorgekomen.

Wanneer u de exacte waarden weet, noteer deze dan alstublieft bij elk onderwerp.

Wanneer u actuele medische gegevens en/of **labwaarden** (van bijvoorbeeld een **bloed-/lab-/ontlastingonderzoek**) bij uw arts/specialist kunt navragen kan dit tevens erg nuttig zijn.

\_\_\_\_ Overgewicht

\_\_\_\_ Ondergewicht

\_\_\_\_ Hoge bloeddruk

\_\_\_\_ Hoog cholesterol

\_\_\_\_ Hoge triglycerides

\_\_\_\_ Hoge bloedsuikers

\_\_\_\_ Lage bloedsuikers

\_\_\_\_ Diabetes Type? \_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Maag- of Darmstoornissen Type? \_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Kanker Type? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Voedselallergieen Type? \_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Bloedarmoede (laag ijzergehalte)

Anders: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Heeft u last van bepaalde symptomen/onprettige gevoelens of voorvallen?

Wanneer ‘Ja’, welke symptomen/ gevoelens?

Voor hoelang spelen deze symptomen/ gevoelens?

Heeft iemand in **uw familie (tevens aangetrouwde familie)** ooit last gehad van één van onderstaande gezondheidsproblemen? Ga dit alstublieft na en noteer in onderstaand schema:

\_\_\_\_ Overgewicht

\_\_\_\_ Ondergewicht

\_\_\_\_ Hoge bloeddruk

\_\_\_\_ Hoog cholesterol

\_\_\_\_ Hoge triglycerides

\_\_\_\_ Hoge bloedsuikers

\_\_\_\_ Lage bloedsuikers

\_\_\_\_ Diabetes

\_\_\_\_ Maag- of Darmstoornissen Type? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Kanker Type? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Voedselallergieen Type? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Bloedarmoede (laag ijzergehalte)

Anders: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Neemt u voorgeschreven medicatie in?

Welke?

Neemt u vitamine-/mineralen-/kruiden-/voedings- supplementen in? of een andere vorm van suppletie/medicatie?

Leg alstublieft uit:

Rookt u sigaretten of sigaren? Zo ja, in welke mate?

Drinkt u alcohol? Zo ja, in welke mate?

Vertel alstublieft alle medische complicaties wanneer aanwezig. Dit kan erg nuttig zijn tijdens de consulten/advisering.

**Levensstijl vragenlijst:**

**1) Wat zou u graag willen/vragen bij het zien van de diëtist?**

2) Zou u graag gewicht willen behouden, afvallen of aankomen?

Heeft u een streefgewicht? Wat is uw streefgewicht en/of steven vet% en/of buikomvang en/of kledingmaat:

3) Beschrijf uw wekelijkse beweegactiviteiten

(Neem alstublieft ook de dagelijkse fiets- en wandelactiviteiten mee):

Heeft u blessures, zo ja welke?

Heeft u vroeger aan topsport of sport op hoog niveau gedaan?

4) Heeft u al eens eerder geprobeerd af te vallen of aan te komen?

Wanneer ‘Ja’, leg alstublieft uit wanneer, hoe en hoe succesvol uw inspanningen waren:

5) Heeft u in de laatste zes maanden een verandering in gewicht waargenomen?

Leg alstublieft uit:

6) Waar heeft u voor het eerst gehoord van de Diëtistenpraktijk DDiëtist of Dascha? (bijv. Goudengids, Telefoongids, Google, dokter, vrienden etc.)

**Beantwoord alstublieft de volgende vragen zo specifiek mogelijk, hoe specifieker hoe beter! Wanneer u niet zeker bent over ‘hoe de vraag te beantwoorden’, noteer dan gewoon wat u weet/kan.**

**We kijken samen naar dit formulier tijdens de afspraak en kunnen dan eventueel aanpassingen maken wanneer dit nodig is.**

7) Mijn specifieke doelen voor bewegen zijn:

8) Mijn specifieke doelen voor nieuwe eetgewoonten zijn:

9) Hoe zou u uw voeding, beweging en gezond leven beoordelen op een schaal van 1-10(10 is heel erg goed)?

10) Hoe zelfverzekerd bent u op een schaal van 1-10(10 is heel erg zelfverzekerd), om veranderingen in uw levensstijl toe te passen en om nieuwe doelen te bereiken.

Hoe belangrijk is dit voor u?

Waarom heeft u voor dit nummer gekozen?

11) Hoe gemotiveerd bent u om uw doelen te bereiken op een schaal van 1-10

(10 is zeer gemotiveerd)?

Waarom heeft u voor dit nummer gekozen?

12) Ik geloof dat er ‘goede’ en ‘slechte’ voeding is en voel me soms schuldig als ik teveel ‘slechte’ voeding heb gegeten en te weinig ‘goede’ voeding heb gegeten.

Ja of Nee. Leg alstublieft uit:

13) Ik denk dat ik meer tijd en energie besteed aan voeding en gewicht dan

 normaal is. Ja of Nee. Leg alstublieft uit:

14) Ik eet niet alleen wanneer ik honger heb, maar ook als ik gestrest, boos,

 eenzaam, gefrustreerd, of zelfs wanneer ik gelukkig ben. Ja of Nee. Leg

 alstublieft uit:

15) Ik had of heb nog steeds een verstoord voedingspatroon zoals Boulimia,

 Anorexia, Binge eating(emotioneel overeten), etc.

Ja of Nee. Leg alstublieft uit:

16) *(Vul eventueel de extra aparte vragenlijst m.b.t. eetstoornissen in, op te vragen bij de diëtist, of vindbaar op de website onder het kopje ‘Intake & formulieren’)*

**Kijken in de toekomst…..**

Ik wil mijn verleidingen de baas blijven door … ………..

Ik kan ontmoedigd worden door/wanneer … ………..

Noem vijf punten die u kunnen belemmeren in het nastreven van uw doelen om uw voedingstoestand te verbeteren

-

-

-

-

-

Benoem vijf strategieën om deze barrières aan te vechten

-

-

-

-

-

Benoem vijf redenen waarom u geen veranderingen zou willen maken

-

-

-

-

-

Benoem tien redenen waarom u wel veranderingen zou willen maken

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Wie zou u mogelijk positief kunnen beïnvloeden bij het maken van positieve veranderingen in uw eetpatroon en waarom?

Wie kan u (allemaal) helpen om deze veranderingen te maken en hoe (denk aan huisgenoten, familieleden, gezin, vrienden, dietist, etc.)?

Wanneer ik dagelijks eet, of wanneer ik uit eten ga (speciale gelegenheden), zal ik me kunnen permitteren te genieten van het eten:

Ja/Nee, Waarom?

Ik maak gebruik van een boodschappenlijstje, of dit wil ik gaan doen.

Ik zal per 3 dagen of wekelijks nagaan, welke boodschappen ik nodig heb (ik gebruik, of wil een hulpmiddel gebruiken om de juiste voedingskeuzes te maken):

Welke situatie is van toepassing? En waarom?

Hoe overtuig ik mensen die dichtbij mij staan (bijv. familieleden, gezinsleden, huisgenoten, partner) met het feit dat ik serieus bezig ben met veranderen van mijn leven(s-stijl) en is dit nodig denk je?

Hoe kunnen mensen die dichtbij mij staan helpen om mijn doelen te bereiken, en is dit nodig denk je?

Ik zal mezelf belonen met ……………. ……..wanneer ik succes heb geboekt.

Is er nog iets anders wat u aan mij wilt vertellen/laten weten over uw leefstijl, eetgewoonten, bewegingsactiviteiten en/of uw houding/gedrag betreffende deze onderwerpen die mij kunnen helpen om u te adviseren en te helpen uw doelen te bereiken tijdens de afspraken/consulten?

***Bedankt voor het invullen en tot ziens bij het (digitale) intakegesprek.***

**Digitale consulten kunnen worden gedaan met de volgende programma’s;**

Zoom, Skype, Facetime, Whatsapp video (of eventueel in overleg met een ander programma).

**Website; voor verdere informatie:** [**www.ddietist.nl**](http://www.ddietist.nl) **/ [www.ddietist.com](http://www.ddietist.com) /** [**www.theholisticdietician.com**](http://www.theholisticdietician.com) **/ .nl**

**Praktijk adres Nederland (Part-time) & Digitale consulten;**

Gezondheidscentrum Rheastraat

Rheastraat 53A

1076DS Amsterdam

**Eigenaresse/founder; Holistisch (Natuur) Diëtist, Cognitief gedragstherapeut, Eating Psychology coach, eetstoorniscoach; Diëtetiek, Psychologie en Spiritualiteit.**

Dascha Willemsen

**Emailadres:** info@ddietist.nl

**Telefoonnummer/Whatsapp:** (+031)(0)6-30005867

**Tevens**:

[www.dietetiekstudies.nl](http://www.dietetiekstudies.nl) / [www.dietetiekstudies.com](http://www.dietetiekstudies.com)

Podcast - Cursussen voor Consumenten & Specialisaties voor Diëtisten & Voedingsleer voor Huisartsen en POH.