**Vragenlijst bij de hulpvraag;** Eetstoornissen / eetproblematiek.

***Vul de onderstaande onderwerpen aan naar de persoonlijke situatie. Mogelijk dienen enkele onderwerpen niet te worden of kunnen ingevuld, laat deze onderwerpen/punten dan leeg.***

***Met alle ingevulde informatie wordt zorgvuldig en vertrouwelijk omgegaan. Alle informatie op dit formulier blijft privé, tussen de diëtist en cliënt.***

Verwijzer: (Arts/ Huisarts/ Psycholoog/n.v.t.)

Voorgeschiedenis:  
(ziektebeelden, behandelingen)

Medicatie (verleden/ heden):  
  
  
Allergieën (aangetoond d.m.v. onderzoek/testen of zelf merkbaar):

Hulpvraag cliënt/ hulpvraag verwijzer/ of hulpvraag ouder, verzorger:

Gewichtsverloop/ eetstoornisverloop:

Gewichtsveranderingen/ gewicht in kg/ tijdsbestek:

Symptomen/ gevoelens/ klachten waarneembaar (veranderingen waarneembaar in menstruatie/cyclus):

Triggers m.b.t. eetstoornis:

Bewegingspatroon/ triggers:

Gebruik van sociale media (uren per dag)/ invloed / onderwerpen die worden gevolgd:

Eigen visie op het lichaam:

Focus op bepaalde lichaamsdelen:

Doelen:

Wat heeft de cliënt de afgelopen tijd aan activiteiten/hobby’s gedaan/ondernomen:

School en werk:

Anorectische stem of gedachten/ dwangmatige gedachten/ handelingen:

(Ontwikkelde) Rituelen rondom eten:

Depressieve gedachten:

Duur maaltijden veranderd?

Ruzie/spanningen in gezin rondom eten?

Zichzelf wegen: Frequentie wegen: Obsessief/dwangmatig?

Eigen streefgewicht, gedachten hierover:

Dieet en vochtinname, tijdstip: (dit mag ook in het eetdagboek worden genoteerd)  
*Ontbijt:*

*Lunch:*

*Avondeten:   
Tussendoortjes:*

*Dranken:*

Vegetarische of Veganistische eetgewoonten? Wanneer ontstaan?

Compensatie methoden m.b.t. inname voeding of metabolisme/spijsvertering? Welke?

Darmklachten/buikklachten/spijsverteringsklachten?

Psychiatrie:

Stemming:

Prikkelbaar:

Aanwijzingen autisme:

Suïcidale gedachten:

Automutilatie:

Middelenmisbruik:

Dwangmatige gedachten:

Verslavingsproblematiek:

Toiletbezoek - Ontlasten: Urine en feces (moeilijkheden? Verandering merkbaar, welke?):

***(Omcirkel ajb welke van toepassing).***

Haaruitval/ uitblijven menstruatie / koud (temperatuur) / weinig energie / moe / haar uitval / droge huid / slechter geheugen / zweten (overmatig) / lage bloedsuikers / sneller ziek / hoofdpijn / slecht humeur (snel geprikkeld) / concentratieproblemen / verminderde kracht / boos / angsten / paniekaanvallen / hartkloppingen / donshaargroei / trillen / klachten gewrichten / pijn / Flauwvallen of flauw gevoel / pijn bij plassen / gevoeligheid rug en kont-botten / wazig zien / eetbuien (koolhydraten / zoet honger) / huidkleur veranderingen (bleker) / tandvleesontstekingen - bloedingen in de mond / verstoorde nagelgroei of afbraak / vertraagde wondgenezing /

Laboratoriumonderzoek(en):

GGZ:

LEVVEL:

Hulpverlening tot nu toe:  
Naam, therapie en gegevens:

**Familieanamnese (welke van onderstaande onderwerpen komen bij naasten voor (enkel bij opa’s en oma’s/ vader, moeder, zussen, broers, tantes (niet aangetrouwd), ooms (niet aangetrouwd), neven en nichten – noteer ajb bij wie)**

Eetstoornissen:

Psychiatrische stoornissen:

Gezondheidsproblematiek:

Verslavingsproblematiek:

**Sociale anamnese:**

Gezinssituatie:

Ouderlijk gezag:

School/opvang/verzuim:

Hobby’s verleden/ heden:

***Bedankt voor het invullen en tot ziens bij het intakegesprek.***

**Digitale consulten kunnen worden gedaan met de volgende programma’s;**

Zoom, Skype, FaceTime, WhatsApp video (of eventueel in overleg met een ander programma).

**Website; voor verdere informatie:** [**www.ddietist.nl**](http://www.ddietist.nl) **/** [**www.ddietist.com**](http://www.ddietist.com) **/** [**www.theholisticdietician.com**](http://www.theholisticdietician.com) **/ .nl**

**Praktijk adres Nederland (Parttime) & Digitale consulten;**

Gezondheidscentrum Rheastraat

Rheastraat 53A

1076DS Amsterdam

**Eigenaresse/founder; Holistisch (Natuur) Diëtist, Cognitief gedragstherapeut, Eating Psychology coach, eetstoorniscoach; Diëtetiek, Psychologie en Spiritualiteit.**

Dascha Willemsen

**Emailadres:** info@ddietist.nl

**Telefoonnummer/Whatsapp:** (+031)(0)6-30005867

**Tevens**:

[www.dietetiekstudies.nl](http://www.dietetiekstudies.nl) / [www.dietetiekstudies.com](http://www.dietetiekstudies.com)

Podcast - Cursussen voor Consumenten & Specialisaties voor Diëtisten & Voedingsleer voor Huisartsen en POH.