

Vergoeding, zorgverzekering - The Holistic Dietician:

Werkwijze en vergoeding bij Dascha Willemsen, holistisch/paramedisch diëtist & voedingspsycholoog.

Ik werk **contractvrij**, wat inhoudt dat ik **geen contracten heb met zorgverzekeraars**. Dit biedt meerdere voordelen:

- **Meer behandelvrijheid**, bijvoorbeeld voor een holistische aanpak (niet gebonden aan de 'Schijf van Vijf' of andere overheidsrichtlijnen).
- **Meer transparantie voor jou als cliënt**: je ziet precies waar je voor betaalt. Bij gecontracteerde diëtisten krijg je de facturen pas achteraf via de verzekering, zonder inzicht in de administratieve kosten achter de schermen. Dit leidt regelmatig tot onverwachte kosten, wat voor mij de reden was om sinds 2014 **niet meer met contracten te werken**.

Tarieven en vergoeding

- Via de verzekering krijg je vaak: **€15 per 15 minuten** (€60 per uur) - terug met een max. Van 3 uur uit de basis - extra uren vanuit de aanvullende (afhankelijk van je polis).
- Vaak heb je **recht op een gedeeltelijke vergoeding (70-75%)** vanuit de basisverzekering, **mits je een verwijzing van de huisarts hebt met AGB-code**. Deze gegevens zet ik op de factuur.

Hoe werkt de vergoeding?

1. Je betaalt eerst zelf de factuur.
2. Je stuurt de factuur samen met de verwijzing (met AGB-code hierop van de verwijzer (zoals de verloskundige of huisarts) naar je zorgverzekeraar. **Let op!** De zorgverzekeraar keurt de verwijzing en factuur af, als de AGB-code de praktijk-code blijkt te zijn en niet de persoonlijke AGB-code van de verwijzer – geef dit nadrukkelijk aan wanneer je om een verwijzing vraagt.
3. De verzekeraar vergoedt meestal 70-75% van het bedrag, met een max van 3 uur uit de basis - bij een aanvullende polis meer uren (als je verzekerd bent voor diëtetiek, afhankelijk van je polis).

Let op: Het eigen risico.

Bij zowel gecontracteerde als niet-gecontracteerde diëtisten geldt het **wettelijk eigen risico**. Dit betekent dat je de eerste **€385 (standaard)** aan zorgkosten zelf moet betalen, tenzij je dit bedrag vrijwillig hebt verhoogd.

Meer informatie

In dit formulier (zie bijlage/document) vind je aanvullende informatie over vergoedingen en werkwijze. Heb je vragen? Stuur gerust een berichtje (via WhatsApp of Signal), of vraag informatie tijdens een ingeplande (in de agenda) clarity call (informatieve- / kennismakings-call).

