


Belangrijke informatie over werkwijze, tarieven en vergoeding...

Dascha Willemsen – Holistisch/Paramedisch Diëtist & Voedingspsycholoog.

Contractvrije werkwijze

Ik werk bewust contractvrij (geen contracten met zorgverzekeraars) (voor mogelijkheden rondom vergoedingen via de zorgverzekeraar zie: ' **Declaratie & vergoeding via zorgverzekering**' op deze hand-out).

Dit biedt jou als cliënt de volgende voordelen:

- **Meer behandelvrijheid**, inclusief een holistische aanpak (niet gebonden aan de Schijf van Vijf of andere richtlijnen).
- **Betere privacybescherming**: jouw gegevens blijven tussen jou en mij.
- **Volledige transparantie**: geen verborgen kosten of onverwachte facturen.

Digitale consulten:

- Op dit moment is het alleen mogelijk consulten af te nemen via videobellen, online diensten. *Je kunt consulten vanaf iedere gewenste plek (met internetverbinding) afnemen, zonder reistijd, in je eigen vertrouwde omgeving. Veel cliënten ervaren digitale consulten als zeer prettig, maar dit is uiteraard persoonlijk.*

Tarieven & consultmogelijkheden.

Meest gekozen consulten/traject: (wil je meer informatie rondom een persoonlijk traject, vraag naar de mogelijkheden tijdens een gratis en geheel vrijblijvende kennismaking).

Intake

- **Optionele intakevoorbereiding – €126**
60 minuten directe + >30 minuten indirecte tijd. Hulp bij het invullen van intakeformulier en dagboek. (Wordt zelden gekozen)
- **Intake inclusief advies – €180 (t.w.v. €280)**
60 minuten directe (videoconsult) + > 60 minuten indirecte tijd. Inclusief advies, medische dossier aanmaak, dagboek analyse voorafgaand, intakeformulier verwerking voorafgaand en samenvatting van de sessie op een hand-out na afloop toegestuurd.

Toeslagen bij laboratoriumanalyse (op de intake of vervolgconsulten - indien nodig)

- **Per kleine labvoorbereiding** (bijv. bloedonderzoek via Orthobalans) – €56
30–40 minuten indirecte tijd.
- **Per grote labvoorbereiding** (bijv. microbioomanalyse) – €112 - 60 minuten
indirecte tijd.
- **Optioneel: Persoonlijk Holistisch Gezondheidsplan (zonder intake videoconsult).** Na het delen van je intakevoorbereiding per e-mail — zoals het intakeformulier, je dagboek, eventuele microbioomvragenlijst (afhankelijk van je hulpvraag) en eerdere labresultaten van de huisarts of specialist — stelt de diëtist een zeer uitgebreid **Persoonlijk Holistisch Gezondheidsplan** voor je op. **Prijs: €480.**

Vervolgconsulten:

- **Kort vervolgconsult (30 min)** – €76
Inclusief dossierwerk en samenvatting van de sessie op een handout.
- **Lang vervolgconsult (60 min)** – €126
Inclusief dossierwerk en samenvatting van de sessie op een handout.

(Voorbeeld) Vervolgconsult mét lab-evaluatie:

- **Kort + kleine lab-evaluatie** – €132 (€76 + €56)
- **Lang + kleine lab-evaluatie** – €182 (€126 + €56)
- **Grote lab-evaluatie** – toeslag van €112 i.p.v. €56

Optioneel

- **Ouderconsult/chat** – €48–€76
Afhankelijk van tijdsinvestering, incl. dossierwerk. Periodiek ouderoverleg of supportgroep mogelijk (tarief in overleg).
- **Disciplinair overleg** (bijv. met huisarts) – €48–€76
Afhankelijk van tijdsinvestering, incl. dossierwerk.
- **Lab testen – via privaat lab (tarief is afhankelijk van specifieke test(s)).** *Houdt aub rekening met de toeslag op het consult voor een evaluatie van de lab test (+ 56-112 euro per evaluatie van de test resultaten/ medische dossier administratie, boven op het consult tarief).*

Declaratie & vergoeding via zorgverzekering

- **Basisverzekering** vergoedt jaarlijks 3 uur dieetadvies, meestal tegen een tarief van €15–€20 per kwartier (€60 per uur).
- **Aanvullende verzekering** kan extra uren dekken, afhankelijk van je polis.

Voorwaarden voor vergoeding:

- Je hebt een **verwijzing van de huisarts** nodig met **AGB-code** (de persoonlijke AGB-code van de verwijzer, niet de praktijk-code!)(Geef dit specifiek aan (aan uw verwijzer) wanneer u vraagt om een verwijzing, anders keurt de zorgverzekeraar uw factuur en verwijzing mogelijk af m.b.t. declaratie).
- Je **betaalt de factuur zelf** voorafgaand aan het consult en dient deze factuur na afloop, samen met de verwijzing, in bij je verzekeraar.
- De meeste verzekeraars vergoeden **70–75%**, afhankelijk van je polis.
- Let op: **natura-polissen** keren vaak minder uit dan **restitutiepolissen**.
- **Eigen risico (€385)** geldt bij volwassenen; **niet bij kinderen <18 jaar**.

Betaling en facturatie

- Consulten worden **vooraf gefactureerd** met een **betaallink** – met toegestuurde factuur per email.
- Na afloop kun je de factuur zelf **indienen bij je zorgverzekeraar**.

Vragen of hulp nodig?

Plan een gratis en vrijblijvende *clarity call* - stuur gerust een WhatsApp of Signal bericht m.b.t. inplannen hiervan of vragen rondom de behandeling (of gepersonaliseerd tarieven overzicht – tijdens of na (op een hand-out) een clarity (informatieve-/kennismakings-) call).